

FASTEN

Ein Weg zu sich

auf Gut Haferkorn
in Mittelsachsen

„Die Fastenzeit soll
eine Ewigkeitsminute
der Stille in unserem
gehetzten Leben sein.“

Fastenarzt O. Buchinger

Samstag, den 21. April bis
Samstag, den 28. April 2018



FASTEN - Ein Weg zu sich

Gut Haferkorn ist ein stimmungsvoller Vierseithof,
ländlich ruhig eingebettet und
verkehrsgünstig gelegen.

Ein idealer Platz für eine Fasten-Auszeit.

Wir fasten nach der Buchinger-Methode
mit Gemüsebrühen, Säften, Wasser und Tee.

Die sanfte Reinigung von Körper und Seele wird
durch Bewegungs- und Entspannungseinheiten,
ausgedehnte Spaziergänge, Gesprächsrunden,
Impulsvorträge, Meditation und Sauna unterstützt.

Das Angebot ist ein Präventivfasten
und für jeden Gesunden geeignet.



Samstag, den 21. April bis
Samstag, den 28. April 2018

677€ p.P.

Preis beinhaltet 7 Übernachtungen im EZ,
Fastensonderkost nach Dr. Buchinger,
Honorar für Fastenbegleitung, -organisation
und -betreuung, Bewegungsprogramm,
Entspannungseinheiten, Vorträge, Sauna.

Das Angebot ist auf 6 Teilnehmer begrenzt.

Meera-Edwina Mattaj

Fastenkursleiterin (BYVG), Klangtherapeutin,
Entspannungskursleiterin,
Reiki-Meisterin-u. Lehrende

Mail: edwinamattaj@t-online.de
Telefon: 034 602 / 50398